

Recreios com vida

Materiais Necessários (preferencialmente reutilizáveis):

- 3 caixas ou baldes (decorados como ecopontos):
 - Azul (papel/cartão)
 - Amarelo (plástico/metal)
 - Verde (vidro)
- Cartões ou objetos feitos com materiais reutilizados (ex.: tampas, papel, embalagens limpas)
- Cordas, giz ou cones para marcar o espaço

Preparação do Jogo:

1. Colocar os três “ecopontos” alinhados numa zona do recreio.
2. Espalhar os “resíduos” a alguma distância (zona de recolha).
3. Dividir os alunos em equipas.

Regras do Jogo:

1. Cada equipa forma uma fila.
2. Ao sinal de início, o primeiro jogador corre até à zona dos resíduos.
3. Escolhe um “resíduo” e tenta colocá-lo no ecoponto correto.
4. Regressa à equipa e dá a vez ao colega seguinte.
5. O jogo continua até todos os resíduos serem recolhidos.

Pontuação:

- 1 ponto por cada resíduo colocado corretamente
- 0 pontos se estiver no ecoponto errado

Ganha a equipa com mais pontos no final.

Regras de Segurança e Inclusão:

- Todos os alunos devem participar, respeitando o seu ritmo
- Não é permitido empurrar ou correr de forma perigosa
- Os alunos podem ajudar-se mutuamente (ex.: explicar onde colocar o resíduo)
- Pode ser adaptado para alunos com mobilidade reduzida (ex.: caminhada em vez de corrida)
- **Variantes do Jogo:**
 - Fazer o percurso com obstáculos (cones ou cordas)
 - Jogar em modo cooperativo (toda a turma junta para marcar um tempo)
 - Incluir novos ecopontos (ex.: pilhas, orgânico)

Objetivos Pedagógicos:

- Promover a atividade física
- Desenvolver o trabalho em equipa
- Sensibilizar para a reciclagem e o ambiente
- Melhorar a atenção e a tomada de decisão

Observações:

Este jogo é simples de preparar, pode ser reutilizado várias vezes e adapta-se facilmente a diferentes idades. Incentiva a participação de todos os alunos e promove aprendizagens importantes de forma divertida.