

Guião da Atividade – Recreios com Vida: Percurso de Desafios

Destinatários: Crianças do Jardim de Infância

Local: Espaço exterior do Jardim de Infância

Duração: Aproximadamente 20 a 30 minutos (por grupo)

Objetivos

- Promover a atividade física e o contacto com a natureza.
- Desenvolver a coordenação motora, o equilíbrio, a agilidade e a orientação espacial.
- Estimular a autonomia, a perseverança e a confiança.
- Favorecer momentos de cooperação e interação entre crianças e famílias.
- Reforçar a relação entre a escola e a família através de experiências lúdicas.

Materiais

- Elementos naturais do espaço (árvores, troncos, caminhos de terra).
- Obstáculos construídos para o percurso (troncos, pneus, cordas, pedras, etc.).
- Sinalética para orientar o percurso (setas ou placas).
- Coletes ou identificadores para os dinamizadores (opcional).

Desenvolvimento da atividade

1. Acolhimento

- Apresentação do percurso e dos objetivos da atividade.
- Explicação das regras de segurança.

2. Realização do percurso

- Cada criança realiza o percurso acompanhada por um ou mais familiares.
- Ao longo do circuito, são ultrapassados diferentes obstáculos, como caminhar sobre troncos, contornar árvores, equilibrar-se em elementos naturais, passar por baixo ou por cima de obstáculos e realizar pequenos desafios motores.
- Os adultos incentivam e apoiam as crianças, respeitando o ritmo e a autonomia de cada uma.

3. Encerramento

- Conclusão do percurso.
- Momento de partilha de experiências entre crianças, famílias e equipa educativa.
- Agradecimento pela participação.

Avaliação

A atividade será avaliada através da observação da:

- Participação e envolvimento das crianças;
- Interesse e entusiasmo demonstrados durante o percurso;
- Cooperação entre crianças e adultos.
- Cumprimento dos desafios e das regras de segurança.
- Satisfação manifestada pelos participantes.

Resultados esperados

Espera-se que esta atividade proporcione momentos de diversão, aprendizagem e convívio, promovendo o desenvolvimento motor das crianças, o gosto pelo brincar ao ar livre e o fortalecimento dos laços entre a escola e a família, valorizando a participação ativa das famílias na vida do jardim de infância.